

## Specialarrangement for Equipages læsere: Lær at ride på en weekend

Har du holdt pause fra ridning i mange år, og vil du gerne i gang igen, eller kunne du godt tænke dig at lære at ride, så meld dig til Equipages intensive ridekursus, hvor du lærer grundridning på en weekend.

Equipage arrangerer i samarbejde med Hesteriet Kumlegaarden et ganske unikt og intensivt kursus 6.-7. maj for alle, der gerne vil i gang med at ride. Uanset om du er nybegynder, har redet før og gerne vil i gang igen, eller vil introducere hesteverdenen for din ikke-ridende kæreste, så er dette kursus lige sagen.

Kurset begynder lørdag formiddag og varer til søndag aften. Du får grundig teori om hestens anatomi, psyke og adfærd, du får viden om fodring, pasning og forsvarlig omgang med hesten, du får praktiske øvelser i at sidde korrekt på stedets rolige oldenborgheste, og sluttelig lærer du at igangsætte, styre og standse hesten samt ride på de smukke oldenborgheste i skridt, trav og galop. Desuden byder kurset på en masse socialt samvær med ligestillede voksne ryttere. Undervisningen varetages af hestetræner og mentalcoach Anne Kühnell.

Kurset udbydes til specialpris for Equipages læsere, nemlig 1.775 kr. (normalpris 3.000 kr.) pr. person.

Prisen inkluderer kursus, hest i to dage, videoptagelse og fuld pension. Der er højst 12 deltagere på et hold, og der undervises med fokus på den individuelle præstation.



Kurset er skræddersyet til ryttere, der har holdt en lang pause, nybegyndere, eller hvis du vil introducere hesteverdenen for din ikke-ridende partner.

**Intensivt  
ridekursus**



Træner Anne Kühnell står for den teoretiske og praktiske undervisning, og kurset byder også på hygge og god mad i og omkring Kumlegaardens flotte ridecenter. Fotos: Peter Bennett.



### Her ligger Kumlegaarden

Du finder Kumlegaarden cirka 6 kilometer syd for Roskilde på Hovedvej A1 mod Ringsted ved landsbyen Øm.

### Tilmelding

Tilmeld dig til kurset ved at kontakte Anne Kühnell, Hesteriet Kumlegaarden, tlf. 46 48 10 70, fax 46 48 14 76, e-mail [kuhnell@kumlegaarden.dk](mailto:kuhnell@kumlegaarden.dk).

### Overnatning

Du kan overnatte på Kumlegaarden eller på nærliggende kro eller hotel. Kontakt Anne Kühnell for yderligere information herom.

### Det får du:

#### Kursus:

- Grundig teori
- Hestens anatomi
- Fodring af hesten
- Håndtering af hesten
- Det korrekte sæde
- Skridt, trav og galop

**Pris: 1.775 kr.**  
(Normalpris 3.000 kr.)